

Varianta 5



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA  
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



## MENIUL ZILEI DATA:26/01/2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 JAMBON (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 JAMBON (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 JAMBON (8)50 g
COMUN ARSI	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **150 G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 JAMBON (8)50 g

<b>CULTE RELIGIOASE</b>	<b>PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020</b>	
<b>10 A- CARDIO</b>	<b>PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	
<b>7A- RENAL</b>	<b>PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	<b>PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	
<b>5 A - HEPATIC</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	<b>ORA 10:00 MUCHI FILE 50g (8) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.</b>
<b>5 A- LEHUZE</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	<b>ORA 10:00 MUCHI FILE 50g (8) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.</b>
<b>5A COPII</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50g +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME C MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	<b>ORA 10:00 MUCHI FILE 50g (8) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.</b>
<b>HIV</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 40 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PILAF 200GCU CIUPERCI 20 G SI FRIPTURA DIN PIEPT PUI(7)**150 G LAPTE (4)300 ML</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4)200 ml ORA 16:00 BR. DULCE (4)50g</b>
<b>1 A ULCER</b>	<b>PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ml+ UNT(4) 20 g+ BR DULCE(4) + MUSCHI FILE (8)70 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) CU PULPA DE PUI (7)**150 G / LAPTE (4)</b>	
<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	<b>PAINE 300 g + LAPTE (4)+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G DESERT CORN (1,2,4,8,9)</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G LAPTE (4)</b>	<b>ORA 10: 00 MUCHI FILE 50g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)</b>
<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	<b>PAINE 300 g + LAPTE (4)+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G DESERT CORN (1,2,4,8,9)</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G LAPTE (4)</b>	<b>ORA 10: 00 MUCHI FILE 50g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)</b>

<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml</b>	<b>ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)</b>
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	<b>PAINE FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PIURE DE CARTOFI F CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml</b>	<b>ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE + CEAI + UNT 20g+GEM 20 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G</b>	<b>PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI</b>	<b>ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 100g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 100g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 150g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 150g</b>	<b>MANCARE DE DOVLECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA ( 2,6)</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>9 A – DIABET - COPII</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 100g</b>	<b>MANCARE DE DOVLECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA ( 2,6)</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>PAINE 300g + CEAI 300 G+ UNT 20 g+GEM 20 g+ CREMWUSTI 100g +ROSIE 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME (2,4,5,6) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI (1,5,8) **150 G SALATA CU MURATURI ASORTATE (2,8)</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) CU PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA DE VARZA IAURT (4) 200ML</b>	

DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 13 : 00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



## MENIUL ZILEI DATA:27/01/2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)

<b>COMUN ARSI</b>	<b>PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEA (4)50G</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML</b>	<b>ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)</b>
<b>CULTE RELIGIOASE</b>	<b>PAINE(1) 200g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g + ROSIE 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g</b>	<b>CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE 300 ML</b>	
<b>10 A- CARDIO</b>	<b>PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	
<b>7A- RENAL</b>	<b>PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	<b>PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	
<b>5 A - HEPATIC</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	<b>ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)ORA 16:00 CREMWUSTI 100 g (1)</b>
<b>5 A- LEHUZE</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	<b>ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)ORA 16:00 CREMWUSTI 100 g (1)</b>
<b>5A COPII</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	<b>ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)ORA 16:00 CREMWUSTI 100 g (1)</b>
<b>HIV</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BRANZA DULCE(4) 50 g +OU FIERT(4) 1BUC</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGA +FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>MANCARE DE CARTOFI (1) 200G+FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) 200 g ORA 16:00 BR. DULCE(4) 50 g</b>

<b>1 A ULCER</b>	<b>PAINE (1) 300g+ LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20g + BR. DULCE (4) 50g + OU FIERT (2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / LAPTE (4)300ML</b>	
<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PILAF 150G CU PIU SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)</b>	<b>PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)</b>
<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PILAF 150G CU PIU SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)</b>	<b>PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)</b>
<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS (1)300g LAPTE(4) 300+ + GEM 40g +UNT (4) 20g + BR. DULCE (4 )50 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 150GCU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g</b>	<b>PIURE DE CARTOFI200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI 100G / LAPTE 300ML</b>	<b>ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)</b>
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	<b>PAINE FARA SARE(1) + LAPTE +UNT(4) 20g GEM + BR. DULCE (4)50g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4)150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ml</b>	<b>ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE + CEAI +OU FIERT +GEM 40 g + JAMBON 50 g</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML PILAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g</b>	<b>PIURE DE CARTOFI 150 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml</b>	<b>ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G+FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>PENE(1,2) CU BR DULCE (4)200G MANCARE DE FASOLE (1) 200G CU PIEPT DE PUI(7)**150 g</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>

<b>9 A – DIABET - COPII</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G+FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g</b>	<b>PENE(1,2) CU BR DULCE (4)200G MANCARE DE FASOLE (1) 200G CU PULPA DE PUI(7)**150 g</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEDIA (4)50G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ML(2,4,5,6) PILAF CU PIU SHANGHAI(7)**150 g +SALATA DE VARZA</b>	<b>CARTOF NATUR 200 G + FRIPTURA PULPA PUI (7)**150 g /MAMALIGA CU BR ,TELEMEDIA(4) SI SMANTANA(4 )</b>	
<b>DIALIZA</b>	<b>ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)</b>	<b>ORA 13 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)</b>	<b>ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)</b>	
<b>HZ- HIDRO ZAHARAT</b>	<b>CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)</b>	<b>COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G</b>	<b>CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)</b>	<b>ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g</b>
<b>HZL- DHIDRO ZAHARAT LACTATA</b>	<b>LAPTE(4) 300ml</b>	<b>COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g</b>	<b>CEAI 300ml</b>	<b>ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml</b>
<b>LF- LACTO - FAINOS</b>	<b>LAPTE DULCE (4)300 ML</b>	<b>COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)</b>	<b>LAPTE DULCE (4) 300 ML</b>	
<b>LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN</b>	<b>LAPTE (4) 300ML</b>	<b>SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML</b>	<b>LAPTE(4) 300ML</b>	<b>ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G</b>
<b>SUGARI</b>	<b>***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,</b>			

## **NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI**

### **Lista Alergeni**

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

#### **CIFRE LISTA ALERGENI:**

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



## MENIUL ZILEI DATA:28/01/2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2) CADOU MOS NICOLAE	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN ARSI	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF.

	+CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)		LAPTE (4)300ml	(1,5,8)50 g
<b>CULTE RELIGIOASE</b>	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE 300 g IAURT 300ml	
<b>10 A- CARDIO</b>	PAINE FARA SARE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	
<b>7A- RENAL</b>	PAINE FARA SARE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	PAINE FARA SARE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	
<b>5 A - HEPATIC</b>	PAINE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 OU FIERT (2)
<b>5 A- LEHUZE</b>	PAINE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 OU FIERT (2)
<b>5A COPII</b>	PAINE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 OU FIERT(2)
<b>HIV</b>	PAINE (1)300g + CEAI+UNT (4)20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300 g IAURT (4)300ml	ORA 10:00 IAURT (4) 200 g ORA 16:00 OU FIERT (2)50 g
<b>1 A ULCER</b>	PAINE 300g + LAPTE(4)300 ml+UNT(4) 20 g+ BR DULCE (4)50 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 70 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150G	PILAF 200 CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G / LAPTE (4) 300ml	
<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g CADOU MOS NICOLAE	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC
<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC

	<b>CADOU MOS NICOLAE</b>			
<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300ML+UNT(4) 20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml</b>	<b>ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	<b>PAINE FARA SARE+ CEAI + UNT20G +GEM 20G+ BR. DULCE 50G CADOU MOS NICOLAE</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml</b>	<b>ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE + CEAI + OU FIERT+ GEM 40 + ROSIE 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G CEAI 300ml</b>	<b>ORA 10:00 PORTOCALA 1 BUC ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>4 A ENTERO- COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G</b>	<b>SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2) CADOU MOS NICOLAE</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G</b>	<b>SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2) CADOU MOS NICOLAE</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G</b>	<b>SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**</b>	<b>MANCARE DE SPANAC (1)200g PENE (4)CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>9 A – DIABET - COPII</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**</b>	<b>MANCARE DE SPANAC (1)200g PENE (4)CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME 300ml (2,4,5,) PILAF 200 G CU FILE DE PASTRAV (7)150g**</b>	<b>TOCHITURA DE PORC CU CARNATI BR. OU OCHI ,TELEMEA(1,2,4),MAMALIGA 150 g BUDINCA DE PASTE CU BR.</b>	

			TELEMEA(1,4) 200g	
DIALIZA	PAINÉ FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	PAINÉ FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	PAINÉ FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



## MENIUL ZILEI DATA:29/01/2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g

<b>COMUN ARSI</b>	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
<b>CULTE RELIGIOASE</b>	PAINE(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (1)4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
<b>10 A- CARDIO</b>	PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	
<b>7A- RENAL</b>	PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	PAINE FARA SARE(1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	
<b>5 A - HEPATIC</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI(1,8,10) 50 ORA 16:00 IAURT(4)200 ml
<b>5 A- LEHUZE</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI(1,8,10) 50 ORA 16:00 IAURT(4)200 ml
<b>5A COPII</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI(1,8,10) 50 ORA 16:00 IAURT(4)200 ml
<b>HIV</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 ml UNT(4) 20 g+BR. DULCE(4) 50 +GEM 20 g	SUPA DE ROSII CU FIDEA 300 ML (1,2,5,) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF SARBESC 200G CU SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g / LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 IAURT (4) 200 g ORA 16:00 OU FIERT (2)50 g
<b>1 A ULCER</b>	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT (4)20 g+ BR DULCE (4)50G + SUNCA DE PUI (1,8,5)70 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G / LAPTE 300ml	
<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	PAINE 300 g + LAPTE(4) 300 ml BR. ALMETE (4) 50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5,) PENE (1,2)150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7) **150 g LAPTE 300ml	ORA 10: 00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)

<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	<b>PAINE 300 g + LAPTE(4) 300 ml BR. ALMETE (4) 50 g + UNT(4) 70 g + GEM 20 g + OU FIERT (2)</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5,) PENE (1,2)150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7) **150 g LAPTE(4) 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)</b>
<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ML+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5,) PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g LAPTE(4) 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)</b>
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	<b>PAINE FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g LAPTE (4) 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE + CEAI + OU FIERT+ GEM 40 + ROSIE 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g CEAI 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)</b>
<b>4 A ENTERO- COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g SALATA DE VARZA 150 g</b>	<b>MANCARE DE DOVLECEI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g PILAF SARBESC(1,5)</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>

9 A – DIABET - COPII	PAIN(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5) MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g SALATA DE VARZA 150 g	MANCARE DE DOVLECEI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g PILAF SARBESC(1,5)	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAIN 200g + CEAI+ SALAM USCAT 70 G + BR. TELEMEA 70 g + CASTRAVETI 50 g+MASLIME 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml STROGANOF DE PUI (4,7) **150 g CU MAMALIGUTA	CARTOFI PRAJITI CU CEAFA LA GRATAR / SALATA DE VARZA / IAURT	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAIN FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	ORA 13 :00 PAIN FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	ORA 18 :00 PAIN FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) , CROISSANT (1,2,4,8,9)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## **NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI**

### **Lista Alergeni**

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

#### **CIFRE LISTA ALERGENI:**

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



## MENIUL ZILEI DATA:30/01/2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC

	PUI (8050 g			
COMUN ARSI	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8)50 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEDIA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
CULTE RELIGIOASE	PAINE (1)300G+CEAI + CASAVAL (4)50 g + OU FIERT(2) g + JAMBON DE PUI(8) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4.5) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	CARTOFI CU BR. TELEMEDIA(4) LA CUPTOR 300g LAPTE (4)300ml	
10 A- CARDIO	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	
7A- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	
5 A - HEPATIC	PAINE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
5 A- LEHUZE	PAINE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
5A COPII	PAINE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
HIV	PAINE (1) 300g + CEAI 200ml + GEM 20g 20g +OU FIERT (2) +UNT(4) 20 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	FICAT DE PUI(7)**150 g IN SOS TOMAT (1)CU PIURE DE CARTOFI (4)200G /IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 IAURT (4) 200 g ORA 16:00 OU FIERT (2)50 g
1 A ULCER	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT(4) 20 g +JAMBON(8) 50g +BR DULCE(4) 50g	SUPA DE LEUME 300ml (1,2,4.5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI 100g / LAPTE 300ml	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT(4) 20 g + GEM 20 g JAMBON(8) 50g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4.5) PILAF 150g CU SNITEL (1,2,4)DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,4)	PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC)

<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT(4) 20 g + GEM 20 g JAMBON(8) 50g</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) PILAF 150g CU SNITEL (1,2,4)DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,4)</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g LAPTE (4)300ml</b>	<b>ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS 300g + LAPTE(4)300ML+OU FIERT + UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PILAF 150g CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC</b>	<b>PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100g / LAPTE 300ml</b>	<b>ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>COPII - <u>DESODAT</u> ALERGIE</b>	<b>LAPTE+PAINE FS 300g + OU FIERT + UNT 20 g + GEM 40g + CAS DE VACA 70G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PILAF 150g CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC</b>	<b>PIURE DE CARTOFI(4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g / LAPTE 300ml</b>	<b>ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE FS 300g + CEAI 300 ML +UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G</b>	<b>SUPA DE LEUME 300ml (1,2,5) CARTOFI NATUR 150g CU FRIPTURA DIN PULPA PUI (7)**150 g</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI 300ml</b>	<b>ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>4 A ENTERO- COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g</b>	<b>SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC</b>
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150</b>	<b>PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>
<b>9 A – DIABET - COPII</b>	<b>PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150</b>	<b>PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml</b>	<b>ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL</b>

MEDICI GARDA	PAINE(1) 300G+CEAI + CASCAVAL (4)50 g + SALAM USCAT . (8) 50 g + JAMBON DE PUI (8)50 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (2,4,5,) CARTOFI PARIZIENI CU SNITEL(1,2) DE PUI HAIIDUCESC 150g SALATA DE VARZA	CARTOFI NATUR 200 g CASCAVAL PANE (1,2,4) IAURT (4) 200ML	
DIALIZA	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

**SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

**CIFRE LISTA ALERGENI:**

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



**MENIUL ZILEI DATA:31.01.2026**

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G

<b>COMUN ARSI</b>	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
<b>CULTE RELIGIOASE</b>	CEAI+PAINE 300g +UNT 20 g+BR. DULCE 50 +GEM 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
<b>10 A- CARDIO</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
<b>7A- RENAL</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
<b>5 A - HEPATIC</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
<b>5 A- LEHUZE</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
<b>5A COPII</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
<b>HIV</b>	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4) 300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
<b>1 A ULCER</b>	PAINE(1) 300g + LAPTE(4)300 ml+UNT(4) 20 g+ BR DULCE (4)50 G + SUNCA DE PUI 70(1,5,8) g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ml CARTOFI NATURI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g / LAPTE (4) 300ml	

<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8)1 BUC</b>	<b>MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G</b>	<b>ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc</b>
<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g</b>	<b>CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8)1 BUC</b>	<b>MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G</b>	<b>ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc</b>
<b>COPII- DESODAT</b>	<b>PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE (4)300 ml +UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,5) CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8)1 BUC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g LAPTE (4 ) 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc</b>
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	<b>PAINE FARA SARE (1)300 g + CEAI + UNT(4)20G +GEM 20G+ BR. DULCE (4)50G</b>	<b>CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8) 1 BUC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g LAPTE(4 ) 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc</b>
<b>COPII – ALERGIE</b>	<b>PAINE (1)300g + CEAI + OU FIERT(2) GEM 4+UNT (4)20 G</b>	<b>SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CARTOFI NATURI 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g G DESERT : EUGENIE 1 BIC</b>	<b>PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml</b>	<b>ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc</b>
<b>4 A ENTERO- COLITA</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	<b>PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)</b>	<b>SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g</b>	<b>PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50</b>	<b>ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G</b>

9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5) VARZA CALITA (1) 200g CU MAMALIGA 150g SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	MANCARE DE SPANAC 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g ,PILAF SARBESC (5) 200G	ORA 10:00 IAURT 200 ml (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5) VARZA CALITA (1) 200g CU MAMALIGA 150g SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	MANCARE DE SPANAC 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g ,PILAF SARBESC (5) 200G	ORA 10:00 IAURT 200ml (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE(8) 50 g +CREMWUSTI(1)100 g +CASCAVAL (4.8)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (2,4,5) VARZA CALITA()1 CU MAMALIGA150 G SI FRIPTURA DIN CEAFĂ DE PORC (7)** 150g	PILAF200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI SALATA DE VARAZ IAURT (4) 200ML	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	ORA 13 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## **NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI**

### **Lista Alergeni**

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

#### **CIFRE LISTA ALERGENI:**

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA  
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: spta.dmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



**MENIUL ZILEI DATA:01.02.2026**

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
<b>COMUN MIX</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI **150 g IAURT(4)	
<b>COMUN - INSOTITORI</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150 g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	
<b>COMUN INSOTITOR CU PLATA</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	
<b>COMUN-PSIHIATRIE</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
<b>PSIHIATRIE PEDIATRICA</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g CORN CU FRUCTE (1,2,4,6,8,9)1buc	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
<b>COMUN ONCOLOGIE</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g

<b>COMUN ARSI</b>	PAINÉ (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMÉA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
<b>CULTE RELIGIOASE</b>	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
<b>10 A- CARDIO</b>	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
<b>7A- RENAL</b>	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)( 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
<b>CR- CARDIO- RENAL</b>	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
<b>5 A - HEPATIC</b>	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)( 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT (2 )
<b>5 A- LEHUZE</b>	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)( 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2 )
<b>5A COPII</b>	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)( 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2 )
<b>HIV</b>	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)( 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 OU FIERT (2 )
<b>1 A ULCER</b>	PAINÉ(1) 300 g +LAPTE(4) 300ml +OU FIERT(2) 50 g +UNT (0220 g +BRANZA DULCE (4) 50g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 g LAPTE(4) 300ml	
<b>1 A- ULCER 1-3 ANI</b>	PAINÉ 300G+ LAPTE 300ml+BR. DULCE 50 g +UNT 70 g +GEM 20 g +SUNCA DE PUI 50 g	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOF NATUR I CU FRIPTURA PIEPT DE PUI** 150 g DESERT /300g CORN CU FRUCTE 1buc(1,2,4,6,8,9)	PILAF 200 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 G / IAURT(4 )	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)

<b>1 A - ULCER 3-16 ANI</b>	PAINE 300G+ LAPTE 300ml+BR. DULCE 50 g 6+UNT 70 g +GEM 20 g +SUNCA DE PUI 50 g	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOF NATUR I CU FRIPTURA PIEPT DE PUI** 150 g DESERT /300g CORN CU FRUCTE 1buc(1,2,4,6,8,9)	PILAF 200 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 G / IAURT(4 )	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)
<b>COPII- DESODAT</b>	PAINE FS (1) 300g + LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5 ) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g CU BISCUITI 50g(1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT(2)
<b>COPII - DESODAT ALERGIE</b>	PAINE FS (1) 300g + LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5 ) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g CU BISCUITI 50g(1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT(2)
<b>COPII – ALERGIE</b>	PAINE(1) FS 300g +CEAI 300 ML+ UNT(4) 20 g + GEM 40g + OU FIERT(4)	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5 ) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g ORA 16:00 MAR COPT
<b>4 A ENTERO- COLITA</b>	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5 ) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
<b>4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI</b>	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5 ) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
<b>4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI</b>	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5 ) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
<b>9 A – DIABET – ADULTI</b>	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME( DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
<b>9 A – DIABET - COPII</b>	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME( DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
<b>MEDICI GARDA</b>	PAINE (1 )300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEDIA (4 ) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CARTOFI NATURI 200 g CU ARIPIOARE**150 g SI SOS TOMAT (4 )MEDITERANIAN CU USTUROI	PILAF (5) 200 g CU FRIPTURA PULPA DE PUI**150 g SALATA DE MURATURI (8) IAURT (4)	

DIALIZA	ORA 11 :00	ORA 13 :00	ORA 18 :00	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML ( ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\*1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

#### CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN