



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 C.U.I. 4206845 Tel:(0245) 631.582 – Centrala Fax:(0245) 210.509;  
 E-mail: [spitaldm@spitaldb.ro](mailto:spitaldm@spitaldb.ro); Website: [www.spitaldb.ro](http://www.spitaldb.ro)



**MENIUL ZILEI DATA : 26.10.2025**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTITORI	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERȚ(2)	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300+ LAPTE (4)300 ml GEM g +UNT (4)20G+SUNCA DE PU(1,5,8) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA (1,4,8,9) 1 BUC.	PENE(1,2) CU BRANZA DULCE(4) LA CUPTOR LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII - DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA 1 BUC.	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g LAPTE(4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII - ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g CEAI 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

**CIFRE LISTA ALERGENI:**

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ÎELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN

Varianta 1



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA  
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: [sptadmir@sptaldb.ro](mailto:sptadmir@sptaldb.ro); Website: [www.sptaldb.ro](http://www.sptaldb.ro)



**MENIUL ZILEI DATA:25.10.2025**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
				ORA 10:00 / ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN MIX	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g

1 A - ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAUURT(4)200ml
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAUURT(4)200ml
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300ml+ CEAI300ml + UNT(4)20g +GEM20g + BR. DULCE (4)50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
COPII - ALERGIE	PAINE (1) + CEAI + OU FIERT(2)+ GEM 40 + ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE(4) / CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
4 A ENTERO- COLITA	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI .(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI .(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI .(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g / LAPTE 250 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A - DIABET - COPII	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\* 1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

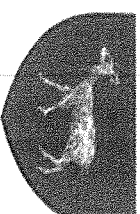
#### CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA  
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: [spta.domin@sptaldb.ro](mailto:spta.domin@sptaldb.ro); Website: [www.sptaldb.ro](http://www.sptaldb.ro)



MENIUL ZILEI DATA:24.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETES0 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOF(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI **IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4 ) 300 ml	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETES0 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOF(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4 ) 300 ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETES0 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOF(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4 ) 300 ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETES0 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOF(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4 ) 300 ml	ORA 10:00 BR TELEMEDA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETES0 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOF(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8) DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4 ) 300 ml	ORA 10:00 BR TELEMEDA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G

1-3 ANI	(4) 50 g+UNT 20g+GEM 20g+SUNCA DE PUI 50g	300ML CARTOF NATUR CU FRIPTURA PIEPT ** 150 g DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	100G SI SMANTANA(4) 100G GRIS CU LAPTE (1,4) 300ML	ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) + BR.DULCE (4) 50 g+UNT 20g+GEM 20g+SUNCA DE PUI 50g	CIORBA DE LEGUME CU FIDEA (1,2) 300ML CARTOF NATUR CU FRIPTURA PIEPT ** 150 g DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	MAMALIGA 150G CU BR. DULCE (4) 100G SI SMANTANA(4) 100G GRIS CU LAPTE (1,4) 300ML	ORA 10:00 BANANA O BUC. ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) CARTOFI NATUR 200 g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g LAPTE 300g	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 OU FIER(T)2)
COPII - ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR200g CU PIEPT DE PUI **150G	PILAF200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g CEAI	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 OU FIER(T)2)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g/(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PENE (1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G MANCARE DE FASOLE GALBENA(1 )200G/ CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150g /LAPTE 250	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

## **NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI**

### **Lista Alergeni**

\* 1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

#### **CIFRE LISTA ALERGENI:**

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



## CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: spitaldmr@sptaldb.ro; Website: www.sptaldb.ro



### MENIUL ZILEI DATA:23.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI **150 g IAU RT(4)	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAU RT(4)	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAU RT(4)	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAU RT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g CORN CU FRUCTE (1,2,4,6,8,9)11buc	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAU RT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAU RT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g+ LAPTE 300ml+BR. DULCE 50 g 6+UNT 70 g +GEM 20 g +SUNCA DE PUI 50 g	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOF NATURI CU FRIPTURA PIEPT DE PUI** 150 g DESERT /300g CORN CU FRUCTE 1buc(1,2,4,6,8,9)	PILAF 200 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 G / IAUURT(4)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ml CU BISCUITI(1,8,10) 40g ORA 16:00 OU FIERT (2)				
COPIL - DESODAT ALERGIE	PAINE FS (1) 300g + LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50g	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g CU BISCUITI 50g(1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT(2)				
COPIL - ALERGIE	PAINE(1) FS 300g +CEAI 300 ML+ UNT(4) 20 g + GEM 40g + OU FIERT(4)	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g ORA 16:00 MAR COPT				
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G				
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G				
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G				
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME( DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml				
9 A – DIABET - COPIL	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME( DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml				
MEDICI GARDA	PAINE (1) 300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CARTOFI NATURI 200 g CU ARIPIOARE**150 g SI SOS TOMAT (4)MEDITERANIAN CU USTUROI	PILAF (5) 200 g CU FRIPTURA PULPA DE PUI**150 g SALATA DE MURATURI (8) IAURT (4)					

- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: spitaldmr@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



**MENIUL ZILEI DATA:22.10.2025**

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCINVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8)1 BUC	MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2) 1 buc
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8)1 BUC	MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2) 1 buc
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE (1)300 g + CEAI + UNT(4)20g +GEM 20g+ BR. DULCE (4)50G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE ( 1,4,9,8) 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g LAPTE(4 ) 300ml	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2) 1 buc
COPII - ALERGIE	PAINE (1)300g + CEAI + OU FIERT(2) GEM 4+UNT (4)20 G	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CARTOFI NATURI 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g G DESERT : EUGENIE 1 BIC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2) 1 buc
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

## **NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI**

### **Lista Alergeni**

\* 1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚELE ALIMENTARE:**

#### **CIFRE LISTA ALERGENI:**

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFIȚI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
E-mail: spitaldmn@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



**MENIUL ZILEI DATA:21.10.2025**

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUI (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCaval(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT(4) 20 g + GEM 20 g JAMBON(8) 50g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) PIAF 150g CU SNITEL (1,2,4)DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,4)	PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - DESODAT	PAINE FS 300g + LAPTE(4)300ML+OU FIERT + UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PIAF 150g CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC	PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - ALERGIE	LAPTE+PAINE FS 300g + OU FIERT + UNT 20 g + GEM 40g + CAS DE VACA 70G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PIAF 150g CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC	PIURE DE CARTOFI(4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - ALERGIE	PAINE FS 300g + CEAI 300 ML +UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEUMIE 300ml (1,2,5) CARTOFI NATUR 150g CU FRIPTURA DIN PULPA PUI (7)**150 g	PIAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PIAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150	PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A - DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PIAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150	PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

**SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:**

**CIFRE LISTA ALERGENI:**

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 - SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA**  
**SPIITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;  
 CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;  
 E-mail: spitaldmn@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



**MENIUL ZILEI DATA: 20.10.2025**

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINÉ(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERȚ (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUJ(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAUURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300 g + LAPTE(4) 300 ml BR. ALMETE (4) 50 g + UNT(4) 70 g + GEM 20 g + OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5) PENE (1,2)150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7) **150 g LAPTE(4) 300ml	ORA 10: 00 IAU RT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII - DESODAT	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ML+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10: 00 IAU RT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII - ALERGIE	PAINE FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE PAINE + CEAI + OU FIERT+ GEM 40 + ROSIE 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g CEAI 300ml	ORA 10: 00 IAU RT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g SALATA DE VARZA 150 g	MANCARE DE DOVLECEI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g PILAF SARBESC(1,5)	ORA 10:00 IAU RT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

## NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

### Lista Alergeni

\* 1 pâine = 300 gr

\*\*\* gramaj alimente înainte de preparare (crude)

\*\* gramaj carne înainte de procesul termic

### SUBSTANTE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

#### CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZI) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN