



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitaldb@sptaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 13.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPPLIMENT
COMUN MIX	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI (.7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAUURT(4)200ml
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI (.7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAUURT(4)200ml
COPIL - DESODAT	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)+UNT (**4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI (.7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
COPIL - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300ml+ CEAI300ml + UNT(4)20g +GEM20g + BR. DULCE (4)50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI (.7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
COPIL - ALERGIE	PAINE (1) + CEAI + OU FIERT(2)+ GEM 40 + ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI (.7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE(4) / CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
4 A ENTERO- COLITA	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEEA(4) 70g+OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI (.7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (.7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEEA(4) 70g+OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI (.7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (.7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEEA(4) 70g+OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI (.7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (.7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (.7) **150g	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (.7) **150g / LAPTE 250 ml	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPIL	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

* 1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZI) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN

Varianta 2



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitaldmr@sptaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 14.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERTT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERTT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g+OU FIERTT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERTT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERTT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERTT(2)	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300+ LAPTE (4)300 ml GEM g +UNT (4)20G+SUNCA DE PUI(1,5,8) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA (1,4,8,9) 1 BUC.	PENE(1,2) CU BRANZA DULCE(4) LA CUPTOR LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA 1 BUC.	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g LAPTE(4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII - ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g CEAI 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZI) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPTALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmir@sptaldb.ro; Website: www.sptaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 15. 10. 2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 / ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC

1 A ULCER	PAINÉ 300g+ LAPTE(4)**300ml+UNT (4)20g + BR. DULCE (4)50g + SUNCA DE PUI (4)50g g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150G	CARTOF NATUR 200G CU FRIPTURA PULPA PUI(7)** 150G /LAPTE 300 ML	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINÉ 300g LAPTE(4)+BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**100G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4))300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC. ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4))300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINÉ 300g LAPTE(4)+BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 BANANA CU BISCUITI 50G (1,8) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII - DESODAT	PAINÉ FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20g+GEM20g+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUI(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI (4)200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII - ALERGIE	PAINÉ FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUI(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO- COLITA	PAINÉ(1)300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI (7)** 150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI (7)** 150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(T)2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI 100G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

* 1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZI) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
CUI. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitaldm@sptaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 16. 10. 2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAU RT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAU RT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEA(4) 300 g	ORA 10:00 IAU RT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150G CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g (4) 300ML LAPTE	ORA 10: 00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCVAL 50 g (4,8)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150 G CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g (4) 300ML LAPTE	ORA 10: 00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCVAL 50 g (4,8)
COPIL - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE (4) 300ML	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
COPIL - ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI(4) 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIER(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250ML	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A - DIABET - COPIL	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250ML	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPIITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
 CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
 E-mail: sptadmir@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 17.10.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEIUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ARSI	PAINE(1) 300g + CEAI 300 G+ UNIT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g+ROSEIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **150 G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g

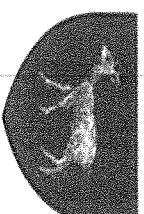
COPIL - DESODAT	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMBOT DE VISINE 360ML+BISCUITTE(1,8,10)
COPIL - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI F CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMBOT DE VISINE 360ML+BISCUITTE(1,8,10)
COPIL - ALERGIE	PAINE + CEAI + UNT 20g+GEM 20 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMBOT DE VISINE 360ML+BISCUITTE(1,8,10)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 100g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 150g	MANCARE DE DOVECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA (2,6)	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A - DIABET - COPIL	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 100g	MANCARE DE DOVECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA (2,6)	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
MEDICI GARDA	PAINE 300g + CEAI 300 G+ UNT 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI 100g +ROSIE 50 g	CIORBA DE LEGUME (2,4,5,6) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI (1,5,8) **150 G SALATA CU MURATURI ASORTATE (2,8)	PIURE DE CARTOFI (4) CU PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA DE VARZA IAUURT (4) 200ML	

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRĂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
CUI: 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitadmir@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 18.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
COMUN MIX	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAMI SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (1)7**150 g	PILAF 200G+FIGATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)

	UNT (4)20g + BR. DULCE (4) 50g + OU FIERT (2)	PIAAF 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT PUI (7)**150 g	DE PUI(7)**150 g / LAPTE (4)300ML	
1 A - ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G	CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PIAAF 150G CU PUI SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)	PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML	ORA 10: 00 IAUURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G	CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PIAAF 150G CU PUI SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)	PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML	ORA 10: 00 IAUURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPIL- DESODAT	PAINE FS (1)300g LAPTE(4) 300+ + GEM 40g +UNT (4) 20g + BR. DULCE (4) 150 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAAF 150GCU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI 100G / LAPTE 300ML	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPIL - ALERGIE	PAINE FARA SARE(1) + LAPTE +UNT(4) 20g GEM + BR. DULCE (4)50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PIAAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPIL - ALERGIE	PAINE + CEAI +OU FIERT +GEM 40 g + JAMBON 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML PIAAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI 150 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PIAAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G+FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g	PENE(1,2) CU BR DULCE (4)200G MANCARE DE FASOLE (1) 200G CU PIEPT DE PUI(7)**150 g	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A - DIABET - COPIL	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40)	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6)	PENE(1,2) CU BR DULCE (4)200G	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

* 1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitadriu@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 19.10.2026

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8)**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 / ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAMI SEMI AF. (1,5,8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAMI SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAMI SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN ARSI	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8))**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAMI SEMI AF. (1,5,8)50 g

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300ML+UNT(4) 20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - ALERGIE	PAINE FARA SARE- CEAI + UNT20g +GEM 20g+ BR. DULCE 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G CEAI 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5.) PILAF 200 CU FRIPTURA DIN PULPA (7)**150G / SALATA DE VARZA	MANCARE DE SPANAC (1)200g PENE (4)CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G	ORA 10:00 IAUURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ML

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

* 1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIIL SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZI) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN