



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA:03.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEEA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G

COMUN ARSI	PAINE (1)200g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASCAVAL (8,4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEDIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	ORA 10:00 PATE DE FICAT(1,8) ORA 16:00 BR TOPITA(4) 35G
CULTE RELIGIOASE	CEAI+PAINE 300g +UNT 20 g+BR. DULCE 50 +GEM 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) MANCARE DE MAZARE(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	CARTOFI CU BR TELEMEDIA LA CUPTOR (4)300G LAPTE (4) 300g	
10 A- CARDIO	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
7A- RENAL	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	
5 A - HEPATIC	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
5 A- LEHUZE	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
5A COPII	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
HIV	PAINE (1) 300g + CEAI 300 G+UNT(4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +GEM 20 g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5) CARTOF NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT (7)** 150g	MAMALIGA150 G CU BR DULCE(4) 70g SI SMANTANA 70g (4) OREZ CU LAPTE (4) 300G	ORA 10: BANANA 1 BUC ORA 16:00 MAR COPT
1 A ULCER	PAINE(1) 300g + LAPTE(4)300 ml+UNT(4) 20 g+ BR DULCE (4)50 G + SUNCA DE PUI 70(1,5,8) g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ml CARTOFI NATURI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g / LAPTE (4) 300ml	

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE (1,4,9,8)1 BUC	MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+BR. DULCE (4)50 g +UNT(4) 70 g+ GEM 20 g + SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PENE(1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE (1,4,9,8)1 BUC	MAMALIGA 150 g CU BR DULCE 70g SI SMANTANA (4)70 g / OREZ CU LAPTE (4)300G	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc
COPII- DESODAT	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE (4)300 ml +UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,5) CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE (1,4,9,8)1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g LAPTE (4) 300ml	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE (1)300 g + CEAI + UNT(4)20G +GEM 20G+ BR. DULCE (4)50G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g DESERT : NAPOLITANE (1,4,9,8) 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g LAPTE(4) 300ml	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc
COPII – ALERGIE	PAINE (1)300g + CEAI + OU FIERT(2) GEM 4+UNT (4)20 G	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,5) CARTOFI NATURI 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g G DESERT : EUGENIE 1 BIC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml	ORA 10: 00 MAR COPT ORA 16:00 OU FIERT(2)1 buc
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEDIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEDIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEDIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g CEAI 300ml + BISCUITI 50	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5) VARZA CALITA (1) 200g CU MAMALIGA 150g SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	MANCARE DE SPANAC 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g ,PILAF SARBESC (5) 200G	ORA 10:00 IAURT 200 ml (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5) VARZA CALITA (1) 200g CU MAMALIGA 150g SI FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150g	MANCARE DE SPANAC 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)** 150g ,PILAF SARBESC (5) 200G	ORA 10:00 IAURT 200ml (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE(8) 50 g +CREMWUSTI(1)100 g +CASCAVAL (4.8)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (2,4,5) VARZA CALITA()1 CU MAMALIGA150 G SI FRIPTURA DIN CEAFĂ DE PORC (7)** 150g	RULADA DE PUI CU SOTE DE CIUPERCI IAURT (4) 200ML	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 13 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN

Varianta 11



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
 C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
 E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA:04.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI **150 g IAURT(4)	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150 g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g CORN CU FRUCTE (1,2,4,6,8,9)1buc	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g

COMUN ARSI	PAINÉ (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMÉA (4) 50g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6) CIULAMA DE CIUPERCI (1,2,4,5,6) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI**150g SI MAMALIGA 300g	CARTOFI NATUR 200 gCU FRIPTURA PULPA DE PUI ** 150 g IAURT(4)	ORA 10:00 MUSCHI FILE 50 g ORA 16:00 CASCAVAL 50 g
CULTE RELIGIOASE	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
10 A- CARDIO	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
7A- RENAL	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)(150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
CR- CARDIO- RENAL	PAINÉ FARA SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	
5 A - HEPATIC	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)(150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT (2)
5 A- LEHUZE	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)(150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)
5A COPII	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)(150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)
HIV	PAINÉ CU SARE(1) LA (CR), + CEAI 300 ml+ BR. DULCE (4) 50 g +GEM 50g + UNT(4) 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC (1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1)(150 g SI PIURE DE CARTOFI(4,8) 200 g / IAURT(4)	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 OU FIERT (2)
1 A ULCER	PAINÉ(1) 300 g +LAPTE()4 300ml +OU FIERT(2) 50 g +UNT (0220 g +BRANZA DULCE (4) 50g	SUPA DE LEGUME 300ml (1,2,5) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 g LAPTE(4) 300ml	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINÉ 300G+ LAPTE 300ml+BR. DULCE 50 g 6+UNT 70 g +GEM 20 g +SUNCA	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOF NATUR I CU FRIPTURA PIEPT DE PUI**	PILAF 200 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 G / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)

	DE PUI 50 g	150 g DESERT /300g CORN CU FRUCTE 1buc(1,2,4,6,8,9)		
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300G+ LAPTE 300ml+BR. DULCE 50 g 6+UNT 70 g +GEM 20 g +SUNCA DE PUI 50 g	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOF NATUR I CU FRIPTURA PIEPT DE PUI** 150 g DESERT /300g CORN CU FRUCTE 1buc(1,2,4,6,8,9)	PILAF 200 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **150 G / IAURT(4)	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII- DESODAT	PAINE FS (1) 300g + LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g CU BISCUITI 50g(1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT(2)
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FS (1) 300g + LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5) PILAF 200gCU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2) 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g CU BISCUITI 50g(1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT(2)
COPII – ALERGIE	PAINE(1) FS 300g +CEAI 300 ML+ UNT(4) 20 g + GEM 40g + OU FIERT(4)	SUPA DE LEGUME 300ml (1.2.5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PENE (1,2)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI** 150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE250g ORA 16:00 MAR COPT
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g + CEAI DE MENTA FARA ZAHAR + BRANZA TELEMEDIA(4) 70 g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU OU SI FIDEA300g (1.2.5) SOTE DE MORCOVI 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI ** 150 g	PILAF200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150G CEAI DE MENTA 300ML CU BISCUITI (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME(DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1)140 g +CEAI 300ml fara zahar + MARGARINA(8) 25 g	CIORBA DE LEGUME(DIABET) (2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200g CU FRIPTURA PIEPT DE PUI **150 g	MANCARE DE SPANAC 200g CU PULPA DE PUI**150g / PILAF SARBESC (5,1)200 g / LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE (1)300 g +CEAI 300ML + SALAM	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,4,5,6)	PILAF (5) 200 g CU FRIPTURA PULPA DE	

	SEMI AF. (8,4)50 g +SUNCA DE PUI 50(1,8,5) g +BR. TELEMEEA (4) 50g	CARTOFI NATURI 200 g CU ARIPIOARE**150 g SI SOS TOMAT (4)MEDITERANIAN CU USTUROI	PUI**150 g SALATA DE MURATURI (8) IAURT (4)	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 13 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , CARTOFI NATUR 200 g , MERE CU EUGENIE (1,8,10)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente inainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA:05.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI **IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 BR TELEMEDIA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8) DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	PILAF 200G+FICAT DE PUI** IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 BR TELEMEDIA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G

COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 BR TELEMEDIA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G
COMUN ARSI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	ORA 10:00 BR TELEMEDIA (4)50G ORA 16:00 JAMBON (8)50G
CULTE RELIGIOASE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8,) 50G+BR TOPITA (4)35 g BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300ML MANCARE DE CARTOFI(1,2,,5,6) 200G +CARNATI SEMI. AF.100g(1,5,8)	PILAF 200G+FICAT DE PUI **IN SOS TOMAT(1) 150G/LAPTE (4) 300 mL	
10 A- CARDIO	PAINE FARA SARE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	
7A- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	
5 A - HEPATIC	PAINE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	ORA 10:00 CREMWUSTI 100 g(1) ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
5 A- LEHUZE	PAINE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	ORA 10:00 CREMWUSTI 100 g(1) ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
5A COPII	PAINE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	ORA 10:00 CREMWUSTI 100 g(1) ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
HIV	PAINE (1) 200g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1) 200G+FRIP.PIEPT DE PUI **150G	CARTOF NATUR CU BR .DULCE (4) LA CUPTOR 300G IAURT 1BUC (4)	ORA 10:00 OU FIERT ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
1 A ULCER	PAINE (1)300g+ LAPTE(4) 300 ml+ UNT (4) 20g + BR. DULCE(4) 50g +SUNCA DE PUI(1,5,8) 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML (1,2,5) CARTOFI NATUR 200 g CU FRIPTURA PIEPT PUI **150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DE PULPA** 150G LAPTE(4) 300ML	
1 A- ULCER	PAINE 300g + LAPTE(4) + BR.DULCE	CIORBA DE LEGUME CU FIDEA (1,2, 5)	MAMALIGA 150G CU BR. DULCE (4)	ORA 10:00 BANANA O BUC.

1-3 ANI	(4) 50 g+UNT 20g+GEM 20g+SUNCA DE PUI 50g	300ML CARTOF NATUR CU FRIPTURA PIEPT ** 150 g DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	100G SI SMANTANA(4) 100G GRIS CU LAPTE (1,4) 300ML	ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) + BR.DULCE (4) 50 g+UNT 20g+GEM 20g+SUNCA DE PUI 50g	CIORBA DE LEGUME CU FIDEA (1,2) 300ML CARTOF NATUR CU FRIPTURA PIEPT ** 150 g DESERT /EUGENIE (1,4,8) 1 BUC.	MAMALIGA 150G CU BR. DULCE (4) 100G SI SMANTANA(4) 100G GRIS CU LAPTE (1,4) 300ML	ORA 10:00 BANANA O BUC. ORA 16:00 JAMBON DE PUI (8)50 g
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) CARTOFI NATUR 200 g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g LAPTE 300g	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 OU FIERT(2)
COPII - <u>DESODAT</u> ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR200g CU PIEPT DE PUI **150G	PILAF 200G CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g LAPTE 300g	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 OU FIERT(2)
COPII – ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml (1,2,5) CARTOFI NATUR200 g CU PIEPT DE PUI**150g	PILAF200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g CEAI	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 OU FIERT(2)
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g. CEAI CU BISCUITE (1,8,10)50G	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PENE (1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G MANCARE DE FASOLE GALBENA(1)200G/ CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150g /LAPTE 250	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL

9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI ** 150g	PENE (1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G MANCARE DE FASOLE GALBENA(1)200G/ CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI ** 150g /LAPTE 250	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE (4) 300g+ CEAI 300ML +SUNCA DE PUI(1,5,8) 50G+BR TOPITA (4)2BUC +OU FIERT (2)+CASTRAVETE50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1 ,2,4,5,6) PIURE DE CARTOFI (4,8) CU SNITEL (1,2,4)DE PORC ** 150 g SALATA DE VARZA	PILAF CU FRIPTURA DE PIEPT**150 g LA GRATAR SI MURATURI ASORTATE (5) IAURT(4)200 ml	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU BISCUITI(1,8,10)	ORA 12 :00 PAIN PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU BISCUITI(1,8,10)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU BISCUITI(1,8,10)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN

Varianta 1



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI

DATA:06.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN - INSOTITORI	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150 g IAURT (4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
COMUN ARSI	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIURE DE CARTOFI (4,8)CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150 g IAURT (4) 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 BUC ORA 16:00 CASCAVAL(4) 50 g
CULTE RELIGIOASE	PAINE FARA SARE (1)300g+ CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI.(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	
10 A- CARDIO	PAINE FARA SARE (1)300g+	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA	

	CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	
7A- RENAL	PAINE FARA SARE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE FARA SARE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	
5 A - HEPATIC	PAINE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI.(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT(2)
5 A- LEHUZE	PAINE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT(2)
5A COPII	PAINE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI.(7) **150g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT(2)
HIV	PAINE FARA SARE (1)300g+CEAI+UNT (4) 20 g+BR. DULCE (4)50 +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300 ml TOCANA DE LEGUME(1) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PIURE DE CARTOFI(4,8) CU FRIPTURA PULPA DE PUI .(7) **150g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 JAMBON DE PUI (8)50 g ORA 16:00 OU FIERT(2)
1 A ULCER	PAINE (1)300g + LAPTE(4)+UNT (4)20 g+ OU FIERT(20 + BRANZA DULCE (4)50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4)300ml	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAURT(4)200ml
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300 g + LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g+ GEM 30 g+ OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g DESERT : NAPOLITANIE(1,2,4,9,8,) 1 buc	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 IAURT(4)200ml
COPII- DESODAT	PAINE FS.(1) 300g+ LAPTE(4)+UNT (*4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT

COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300ml+ CEAI300ml + UNT(4)20g +GEM20g + BR. DULCE (4)50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4) / LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
COPII – ALERGIE	PAINE (1) + CEAI + OU FIERT(2)+ GEM 40 + ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PILAF CU PIEPT DE PUI .(7) **150g	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE(4) / CEAI 300ml	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360ML CU BISCUITI (1,5,8)50 g ORA 16:00 OU FIERT
4 A ENTERO- COLITA	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI .(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI.(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE 300g + CEAI + BR. TELEMEA(4) 70g +OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA SI OU (1,2,5)300ml PILAF CU RASOL PIEPT DE PUI .(7) **150g	SOTE DE MORCOVI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPILARI (1,8,10)50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI .(7) **150g	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g / LAPTE 250 ml	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE (1)140g (40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (4) 25 g +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI.(7) **150g	PILAF SARBESC 200 g MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI .(7) **150g / LAPTE 250 ml	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE (1) 300g + CEAI 300ML + SALAM SEMI AF.(8) 50g + MUSCHI FILE (8)50g + ROSIE 50 g+MASLINE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6) 300 ml VARZA CALITA CU MAMALIGA 150 g SI CIOLAN AF. **150 g	PIEPT DE PUI CRISPY (1,2,7)**150 G SI CARTOFI PRAJITI 200 g SALATA DE VARZA	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU CORN (1,8,10)	ORA 11 :00 PAIN PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU CORN (1,8,10)	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PULPA DE PUI **250g , PILAF 200 g , IAURT(4) CU CORN (1,8,10)	
HZ- HIDRO	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE

ZAHARAT	2 G)			SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN

Varianta 2



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA : 07.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR.	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g	

MIX	TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	/LAPTE(4) 300ml	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
COMUN ARSI	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8). 100 g	SALATA ORIENTALA(2,6) 250 g /LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 MUSCHI FILE (8)50 g ORA 16:00 CASCAVAL (4,8)50G
CULTE RELIGIOASE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI 300ML OSTROPEL CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI . (7) **150g /MAMALIGA	PILAF SARBESC 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	
10 A- CARDIO	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	
7A- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU	

	300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	
5 A - HEPATIC	PAINE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	ORA 10:00 JAMBON DE PUI(6) 50 G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
5 A- LEHUZE	PAINE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	ORA 10:00 JAMBON DE PUI(6) 50 G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
5A COPII	PAINE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	ORA 10:00 JAMBON DE PUI(6) 50 G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
HIV	PAINE (1) 300g + CEAI 300ml + +UNT(4) 20G+GEM 20G+ BR. DULCE (4)50 G	CIORBA DE DOVLECEI (1,5)300ML OSTROPEL (1) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g/MAMALIGA 150 g	PILAF SARBESC (1,5)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ML	ORA 10:00 JAMBON DE PUI(6) 50 G ORA 16:00 OU FIERT (2).
1 A ULCER	PAINE(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+UNT (4)20 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50g +BR DULCE (4)50G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ml CARTOFI NATUR 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G	PENE (1,2)CU BRANZA DULCE(4) LA CUPTOR LAPTE (4)300ML	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE(1) 300+ LAPTE (4)300 ml GEM g +UNT (4)20G+SUNCA DE PUI(1,5,8) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA (1,4,8,9) 1 BUC.	PENE(1,2) CU BRANZA DULCE(4) LA CUPTOR LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE(1) 300+ LAPTE (4)300 ml GEM g +UNT (4)20G+SUNCA DE PUI(1,5,8) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA (1,4,8,9) 1 BUC.	PENE(1,2) CU BRANZA DULCE(4) LA CUPTOR LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300ML CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G DESERT NAPOLITANA 1 BUC.	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g LAPTE(4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII - <u>DESODAT</u> ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE(4) 300g LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII – ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200G CU PIEPT DE PUI (7)**150G	CARTOFI GRATINATI CU BRANZA DULCE (4)300g CEAI 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI (1,8,10) ORA 16:00 OU FIERT (2)
4 A ENTERO-COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA(1,2,5) 300ML PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE (1,2) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g / CEAI DE MENTA +BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF 200g CUFRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	MANCARE DE FASOLE 200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / PENE(1,2) CU BR. DULCE(4) LA CUPTOR 300G LAPTE (4)ORA 22	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE(4) 300g+CEAI 300ML+BR. TOPITA(4) 35 g +OU FIERT(2) +PATE DE FICAT(8) 50 g +CASTRAVETE 50 G	SUPA DE LEGUME (1,2,5) 300ML IAHNIE DE FASOLE (1,5)200 g CU CARNATI SEMI AF(1,5,8).** 100 g	TOCHITURA(1,2,4) CU CARNE DE PORC(7)**100g+ CARNATI** 50,MAMALIGA 150 G CU OU OCHI(2) SI BRANZA TELEMEA (4)50 G/ IAURT(4)	
DIALIZA	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml

LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PU! **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente inainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA: 08.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	

	USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)		
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ARSI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
CULTE RELIGIOASE	PAINE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	
10 A- CARDIO	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	
7A- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE FARA SARE (1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	
5 A - HEPATIC	PAINE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)(300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
5 A- LEHUZE	PAINE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE(4)

	+ GEM 20g +OU FIERT (2)	CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
5A COPII	PAINE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
HIV	PAINE(1) 300g + CEAI+UNT (4)20g + GEM 20g +OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,5) 300M CIULAMA (1,4) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE CARTOFI(1) 200GCU FRIPTURA PULPA PUI(4)** 500G / CACAO CU LAPTE (4)	ORA 10:00 OU FIERT(2) ORA 16:00 IAURT (4) 200 ml
1 A ULCER	PAINE 300g+ LAPTE(4)**300ml+UNT (4)20g + BR. DULCE (4)50g + SUNCA DE PUI (4)50G g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150G	CARTOF NATUR 200G CU FRIPTURA PULPA PUI(7)** 150G /LAPTE 300 ML	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE 300g LAPTE(4)++BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**100G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g LAPTE(4)++BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE(1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUI(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI (4)200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUI(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII – ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE (2,4) 200G CU FRIPTURA PUI(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI (4) 200 G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G LAPTE(4) 300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI (7)**	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G

		(7)** 150g	150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI (7)** 150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUI 100G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE DOVLECEI(1) 300G/ PILAF CU CIUPERCI FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G/	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI(7)** 150G	MANCARE DE DOVLECEI(1) 300G/ PILAF CU CIUPERCI FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G/	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G+ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME 300 ML(1,2,5) MUSCHI DE PORC (7)** 150 g LA GRATAR CU PIURE DE CARTOFI (4,8) / SALATA DE VARZA	PILAF 200G CU RULADA DIN PIEPT DE PUI (7)** 150 g /SALATA DE MURATURI / LAPTE (4)300 ML	
DIALIZA	ORA 11 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	ORA 13 :00 PAIN PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	ORA 18 :00 PAINE FARA SARE 150 g (1) , FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**250g , CASCAVAL (4)50g , SALATA DE VARZA ,GRIS CU LAPTE(1,4)	
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	

LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g, CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN

Varianta 4



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA:09/11/2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> <u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN - INSOTITORI	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN INSOTITOR	PAINE(1) 300g+ CEAI +	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml	CARTOFI GRATINATI CU BR.	

CU PLATA	CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN-PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ARSI	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
CULTE RELIGIOASE	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEDIA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEDIA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
10 A- CARDIO	PAINE (1)FARA SARE 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	
7A- RENAL	PAINE (1)FARA SARE 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	
CR- CARDIO- RENAL	PAINE (1)FARA SARE 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	
5 A - HEPATIC	PAINE (1) 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI POPULARI (1,8,10) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.
5 A- LEHUZE	PAINE (1) 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI POPULARI (1,8,10)

	g	PUI (7)**150 g	PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.
5A COPII	PAINE (1) 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI POPULARI (1,8,10) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.
HIV	PAINE (1) 300g CEAI+ +UNT(4) 20g + GEM 20g +BRANZA DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN CU PIEPT DE PUI (7)**150 g	PENE CU SOS DE ROSII(1,4,2) SI FRIPTURA DIN PULPE DE PUI(7)**150 g LAPTE (4) 300 ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE CU BISCUITI POPULARI (1,8,10) ORA 16:00 SUNCA DE PUI 50 g.
1 A ULCER	PAINE(1) 300g+ LAPTE(4)300ML+ UNT(4) 20g + BR. DULCE(4) 50g + SUNCA DE PUI (1,5,8)70 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML (1,2,5) PILAF 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI 100G / LAPTE 300ML	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150GCU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML	ORA 10: 00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCAVAL 50 g (4,8)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150 G CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE (4) 300ML	ORA 10: 00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCAVAL 50 g (4,8)
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE (4) 300ML	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
COPII – ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI(4) 150 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

		PUI (7)**150 g		
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250ML	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250M	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 mL
MEDICI GARDA	PAINE(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ML(2,4,5,) VARZA CALITA 200G CU MAMALIGA SI FRIPTURA DIN MUSCHI DE PORC (7)**150 g	CARTOFI LA CUPTOR CU PULPA DE PUI (7)**150 g LA GRATAR / SALATA DE MURATURI (6)	
DIALIZA				
HZ- HIDRO ZAHARAT	CEAI 1000ML (ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 G	CEAI(ZAHAR 20 G, CEAI 2 G)	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE SAU DE PIERSICI 360 g
HZL- DHIDRO ZAHARAT LACCTATA	LAPTE(4) 300ml	COMPOT DE VISINE 360ml SAU DE PIERSICI 360g	CEAI 300ml	ORA 16:00 LAPTE DULCE(4) 300 ml
LF- LACTO - FAINOS	LAPTE DULCE (4)300 ML	COMPOT DE VISINE 300 ML , GRIS CU LAPTE(1,4)	LAPTE DULCE (4) 300 ML	
LFV LACTO - FAINOS – VEGETARIAN	LAPTE (4) 300ML	SUPA CREMA DE LEGUME(5) 300ML	LAPTE(4) 300ML	ORA 10:00 COMPOT DE VISINE 360 ML , GRIS CU LAPTE(1,4) 300ML ORA 16:00 BRANZA DULCE(4) 100G CU SMANTANA (4)100G
SUGARI	***ALBITURA 100g, MORCOV 300 g,			

CARTOFI 100 g . OREZ 200g , OUA 50 g ,PULPLA DE PUI **50 g CEAI 10 g , ZAHAR 100 g , LAPTE DULCE (4) 500 ml, MERE 200 g ,			
--	--	--	--

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)

5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE

10 -SULFITI

11 - SUSAN

